**ОПРОСНИК ВОЗРАСТНЫХ СИМПТОМОВ МУЖЧИНЫ AMS**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Симптомы | | Нет | Слабо | Умеренно | Выражено | Очень выражены |
| Баллы | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Ухудшение самочувствия и общего состояния (общее состояние здоровья, субъективные ощущения) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Боли в суставах и мышечные боли (боли в нижней спины, боли в суставах, боли в пояснице, боли по всей спине) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Повышенная потливость (неожиданные/внезапные периоды повышенного потоотделения, приливы жара, независимые от степени напряжения) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Проблемы со сном (трудности с засыпанием, на протяжении сна, ранним пробуждением, чувство усталости, плохой сон, бессонница | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Повышенная потребность во сне, частое ощущение усталости | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Раздражительность (ощущение агрессивности, раздражения по пустякам, уныние) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Нервозность (внутреннее напряжение, суетливость, беспокойство) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Тревожность (приступы паники) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Физическое истощение/упадок жизненных сил (общее снижение работоспособности, пониженная активность, отсутствие интереса  к занятиям досуга, сниженная самооценка, неудовлетворенность сделанным, достигнутым, необходимость заставлять себя проявлять активность) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Снижение мышечной силы (ощущение слабости) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Депрессия (чувство подавленности, грусти, слезливость, отсутствие стимулов, колебания настроения, чувство бесполезности) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Ощущение, что жизненный пик пройден | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Опустошенность, ощущение, что «дошел до ручки» | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Уменьшение роста бороды | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 15. | Снижение способности и частоты сексуальных отношений | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 16. | Снижение количества утренних эрекций | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Снижение сексуального желания/либидо (отсутствие удовольствия от секса, отсутствие желания сексуальных контактов) | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  | Итого по симптомам |  |  |  |  |  |
|  | Сложите все баллы |  |  |  |  |  |

Ключ к опроснику:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Сумма баллов** | **17-26** | **27-36** | **37-49** | **Более 50** |
| **Возрастные симптомы**  **у вас:** | **Не выражены** | **Слабо**  **выражены** | **Средней выраженности** | **Резко**  **выражены** |

Баллы 17-26:

По результатам теста AMS у Вас не наблюдается признаков дефицита тестостерона. Данный тест позволяет только заподозрить дефицит тестостерона и может использоваться самостоятельно лишь на этапе до визита к врачу. Если у Вас есть какие-либо жалобы, обратитесь для очного осмотра к специалисту (урологу-андрологу).

Баллы 27-36:

По результатам теста AMS у Вас наблюдаются слабовыраженные признаки дефицита тестостерона. Данный тест позволяет только заподозрить дефицит тестостерона и может использоваться самостоятельно лишь на этапе до визита к врачу. Вам необходимо обратиться для очного осмотра к специалисту (урологу-андрологу).

Баллы 37-49:

По результатам теста AMS у Вас наблюдаются признаки дефицита тестостерона средней степени выраженности. Данный тест позволяет только заподозрить дефицит тестостерона и может использоваться самостоятельно лишь на этапе до визита к врачу. Вам необходимо обратиться для очного осмотра к специалисту (урологу-андрологу)

Более 50 баллов:

По результатам теста AMS у Вас наблюдаются резко выраженные признаки дефицита тестостерона. Данный тест позволяет только заподозрить дефицит тестостерона и может использоваться самостоятельно лишь на этапе до визита к врачу. Вам необходимо обратиться для очного осмотра к специалисту (урологу-андрологу).

Наблюдаете ли Вы у себя какие либо другие заметные симптомы?

Если «ДА», то опишите их \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Шкала степени выраженности эректильной дисфункции**

**(международный индекс эректильной функции, миэф-5)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | **Почти никогда**  **или никогда** | **Редко (реже чем**  **в половине случаев)** | **Иногда (примерно**  **в половине случаев)** | **Часто (более чем**  **в половине случаев)** | **Почти всегда**  **или всегда** |
|  |  | чрезвычайно трудно | очень трудно | трудно | не очень трудно | не трудно |
| 1. | Как часто у Вас возникала [эрекция](https://prosto-prostata.com.ua/menuerection/menupractice/82-erectionvjrning.html) при сексуальных действиях (ласки, половой акт, мастурбация)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | В тех случаях, когда у Вас возникла эрекция во время сексуальной стимуляции (эротические игры с партнершей, просмотр эротических фильмов), как часто она была достаточна для введения полового члена во влагалище (для начала полового акта)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | При попытке полового акта как часто у Вас получалось осуществить введение полового члена (начать половой акт)? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Как часто за последнее время Вам удавалось сохранить эрекцию после начала полового акта? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Насколько трудным было сохранить эрекцию в течении и до конца полового акта? | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
|  |  |  |  |  |  |  |

Суммарный балл степени выраженности ЭД (эректильной дисфункции) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Норма – отсутствие ЭД 21-25 баллов

Легкая ЭД – 16-20 баллов

Умеренная ЭД – 11-15 баллов

Значительная ЭД – 5-10 баллов

**При наборе меньше, чем 22 балла, то обратитесь к врачу для установления диагноза и назначения лечения**

**Международная система суммарной оценки**[**симптомов**](https://prosto-prostata.com.ua/menuprostatitis/mainmenuprostsympt.html)

**при заболеваниях**[**простаты**](https://prosto-prostata.com.ua/41-bez-kategorii/34-prostata.html)**(IPSS)**

 Пожалуйста отметье наиболее подходящий ответ на каждый вопрос. Для получения суммарного балла сложите все отмеченные Вами баллы.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Симптомы за последний месяц** | | **Не было** | **Одно мочеиспускание**  **в сутки** | **Менее чем в половине**  **мочеиспусканий в сутки** | **Примерно в половине**  **случаев** | **Более чем в половине**  **случаев** | **Почти всегда** |
| 1. | В течении последнего месяца как часто у Вас было ощущение[неполного опорожнения](https://prosto-prostata.com.ua/menubph/menubphsymptoms/41-retention.html)мочевого пузыря после мочеиспускания? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | В течении последнего месяца как часто у Вас возникала потребность мочиться ранее, чем через 2 часа после последнего мочеиспускания? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | В течении последнего месяца как часто мочеиспускание было прерывистым? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | В течении последнего месяца как часто Вы находили[трудным временно воздержаться](https://prosto-prostata.com.ua/menubph/menubphsymptoms/87-adenomahyperacnive.html) от мочеиспускания при возникновении позыва? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | В течении последнего месяца как часто Вы ощущали[слабый напор](https://prosto-prostata.com.ua/mainmenuurunation/lechenie/93-stricture.html)струи мочи? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | В течении последнего месяца как часто Вам приходилось прилагать усилия и тужиться, чтобы начать мочеиспускание? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | В течении последнего месяца, [сколько раз за ночь](https://prosto-prostata.com.ua/menubph/menubphsymptoms/45-nighturination.html)(начиная со времени, когда Вы ложились спать, и заканчивая временем подъема утром) Вам обычно приходилось вставать, чтобы помочиться? | Ни  Разу    0 | 1 раз      1 | 2 раза      2 | 3 раза      3 | 4 раза      4 | 5 раз и более    5 |
|  | **Суммарный баллIPSS =** |  |  |  |  |  |  |

**Оценка результатов анкетирования:**

0-7 – легкая симптоматика;

8-19 – умеренная симптоматика;

20-35 – тяжелая симптоматика.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Очень хорошо | хорошо | удовлетворительно | Смешанное  чувство | неудовлетворительно | Очень  плохо |
| Как бы Вы отнеслись к тому, что Вам пришлось бы жить с имеющимися у Вас проблемами с мочеиспусканием до конца жизни? | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**Индекс оценки качества жизни \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**